

# L'ALLAITEMENT ARTIFICIEL

## I- Généralité :



Bébé au biberon

### 1- Définition :

On appelle allaitement artificiel, le mode d'alimentation du bébé avec un lait autre que le lait maternel.

Ce n'est que dans des cas d'impossibilité absolue pour la mère d'allaiter (décès, maladie très grave) qu'il faudra recourir à l'allaitement artificiel.

Contrairement au lait de la mère, le lait de vache est mal adapté aux besoins de l'enfant de par sa composition chimique. La digestion est difficile car les protides forment dans l'estomac, une masse compacte difficilement pénétrable par les **sucs digestifs**.

## 2- Méthode :

En général, l'enfant reçoit jusqu'à six repas par jour jusqu'à quatre mois. L'usage du biberon est obligatoire dans l'allaitement artificiel.

Pour donner le biberon, il est recommandé de :

- se laver soigneusement les mains et protéger les vêtements de l'enfant par un linge propre ;
- régler la tétine sur le biberon sans la toucher avec les doigts ;
- évaluer la température du lait en faisant tomber quelques gouttes sur le dos de la main ;
- tenir l'enfant dans ses bras de façon à l'asseoir commodément sur les genoux.

## 3- Inconvénients :

L'allaitement artificiel est plus coûteux à cause de l'achat régulier du lait et des biberons. Aussi, le lait de vache qui peut être souillé à sa source et à travers les différentes manipulations, devient facilement un milieu favorable à la multiplication des **germes pathogènes**.

L'allaitement artificiel par l'usage d'un biberon comporte les dangers suivants :

- Le danger d'infection par absence de stérilisation et manque d'hygiène.
- Les troubles digestifs provoqués par une mauvaise dilution du lait concentré ou en poudre.

## 4- Entretien du biberon :



**Entretien du biberon**

Pour bien entretenir un biberon, il faut :

- laver et brosser le biberon à l'aide d'un goupillon spécial avec de l'eau et du savon ;
- rincer soigneusement à grande eau ;
- faire bouillir le biberon pendant ¼ heure et laisser refroidir ;
- retourner les tétines, les laver avec de l'eau savonneuse, les bouillir et les brosser des deux côtés.

Il ne faut jamais laisser le reste de lait se dessécher dans un biberon.

**Questions :**

- 1- Qu'est-ce que l'allaitement artificiel ?
- 2- Quels sont les inconvénients de l'allaitement artificiel ?
- 3- Comment doit-on faire l'allaitement artificiel ?
- 4- Quelle est la différence entre allaitement artificiel et allaitement mixte ?
- 5- Dans quels cas doit-on appliquer l'allaitement artificiel ?